

2021年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

10:00	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	10:00
11:00				TRYnations 11:00～12:00 LEVEL2 砂村 場所:芝生エリア			11:00
12:00			TRYnations 12:00～13:00 LEVEL 1 山田 場所:サイクルスタジオ		TRYnations 12:00～13:00 LEVEL 1 山下 場所:サイクルスタジオ		12:00
13:00	TRYnations 13:00～14:00 LEVEL1 小清水 場所:サイクルスタジオ						13:00
14:00						TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2 山下 場所:芝生エリア	14:00
15:00							15:00
16:00							16:00
17:00					TRYnations 16:45～17:45 LEVEL 1 山田 場所:芝生エリア		17:00
18:00					TRYnations 18:00～19:00 LEVEL 2 高鹿 場所:芝生エリア	TRYnations 18:00～19:00 LEVEL 1 小清水 場所:サイクルスタジオ	18:00
19:00							19:00
20:00		TRYnations 20:00～21:00 LEVEL2 安藤 場所:芝生エリア	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL 1 久保木 場所:サイクルスタジオ	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL 1 山田 場所:サイクルスタジオ			20:00
21:00		TRYnations 21:15～22:15 LEVEL1 安藤 場所:芝生エリア					21:00
22:00							22:00
23:00							23:00